

ALL. "B"

GRAMMATURE

In questa tabella si intende indicare il peso dell'alimento crudo e al netto degli scarti.

ALIMENTO	SCUOLA INFANZIA	SCUOLA PRIMARIA	ADULTI
Pasta	gr. 50	gr. 70	gr. 80
Riso asciutto	gr. 60	gr.70	gr. 90
Pasta in brodo	gr. 30	gr. 40	gr. 40
Riso in brodo	gr.40	gr.45	gr. 50
Pasta fresca (tagliolini	gr. 45	gr. 55	gr. 70
Pasta cruda per lasagne	gr. 70	gr. 80	gr. 100
Pizza margherita	gr. 150	gr. 200	gr. 250
Gnocchi	gr. 150	gr. 150	gr. 200
Ravioli	gr. 130	gr. 150	gr. 180
uovo per frittata al forno o sodo	n.1	n.1	n. 2
Carne brasato (arrosto manzo	gr. 80	gr. 100	gr. 120
Carne per polpette	gr. 60	gr. 80	gr. 100
Arrosto di tacchino o arista	gr. 80	gr. 100	gr. 120
Pollo al forno:			
coscia doppia (fusello o sottocoscia)			
(gr.300 c.a.)	1/2	1/2	n.1
scaloppine di pollo/cotoletta milan.	gr. 80	gr.100	gr.120
hamburger manzo-tacchino	gr.80	gr.100	gr.120
Pesce senza lische	gr. 100	gr.130	gr. 150
Pesce per crocchette	gr. 60	gr.80	gr.100
bastoncini di pesce al forno	n.3	n.4	n.5
Prosciutto cotto	gr. 40	gr.50	gr.60
Prosciutto crudo	gr. 40	gr. 60	gr.80
Stracchino	gr. 80	gr.100	gr.120
Mozzarella	gr. 80	gr. 100	gr.120
Philadelphia	gr. 50	gr.50	gr.75
Formaggi a taglio	gr. 40	gr. 60	gr.80
prosciutto/mozzarella	gr.20-40	gr.25-50	gr.30-65
Tonno	gr.60	gr.70	gr.80
Patate lessate	gr. 150	gr.200	gr.250
Patate arrosto	gr. 100	gr.130	gr.150
Pure' di patate	gr. 80	gr.100	gr.120
Crocchette patate al forno	gr. 100	gr.130	gr.150
Verdura da cuocere	gr. 120	gr.150	gr. 200
Carote grattate	gr. 80	gr.100	gr.120
Pomodori	gr. 100	gr.150	gr. 200
Insalata	gr. 80	gr.80	gr. 80
Legumi freschi	gr. 60	gr. 80	gr. 100
Legumi secchi	gr. 30	gr.40	gr.50
Frutta	gr. 150	gr.200	gr. 200
Pane	gr. 50	gr.60	gr. 80
Olio	gr. 10	gr.15	gr. 20
Dolce	gr. 100	gr.120	gr. 150
Yougurt alla frutta	gr. 125	gr.125	gr.125
Acqua minerale naturale lt.1/2 a pasto			